#### Coastal Digestive Care Center, LLC.

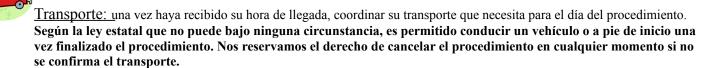
www.coastaldigestivecare.com





#### Planificador de preparación de la colonoscopia

<u>Tiempo del procedimiento:</u> usted será contactado dentro de 1 semana de la fecha del procedimiento con su hora de llegada.





<u>Medicamentos</u>: por favor dejar la vitamina E, cualquier multi-vitaminas suplementos que contienen vitamina E, aceite base, (aceite de pescado, aceite de ricino), y suplementos de hierro 1 semana antes del procedimiento. <u>LOS DIABÉTICOS DEBEN CONSULTAR CON SU MÉDICO ACERCA DE SUS MEDICAMENTOS.</u>



# 3 días antes del procedimiento:

1. Comenzar la dieta recomendada de bajo residuo. (Consulte el sitio web para obtener más información sobre las dietas de bajo residuo)



### 2 días antes del procedimiento: Última oportunidad para cancelar el procedimiento sin posibles sanciones financieras)

- 1. Comenzar la dieta de líquidos claros recomendados 6PM. (Consulte el sitio web para obtener más información sobre líquidos claros)
- 2. Beber un mínimo de (8) vasos de líquidos claros (total de ~ 64 oz.), durante todo el día.
- 3. Comer su última comida entre las horas de 5-6PM.



#### 1 día antes del procedimiento:

- 1. Continuar liquidos claro por el dia entero. (Ver página web para más detalles)
- 2. Beber un mínimo de (8) vasos de líquidos claros (total de ~ 64 oz.), durante el día para prevenir la deshidratación.



**<u>6:30-10:30 Llegada tiempo:</u>** 

**PRIMERA DOSIS** -Tomar 4 tabletas de OsmoPrep® con 8 onzas de agua fria. **SEGUNDA DOSIS**- Repetir cada 15 minutos para un total de 20 tabletas de OsmoPrep®.

10:45-3:30 Llegada tiempo:

**PRIMERA DOSIS-** Tomar 4 tabletas de OsmoPrep® con 8 onzas de agua fria. **SEGUNDA DOSIS-**Repetir cada 15 minutos para un total de 12 tabletas de OsmoPrep®.

\*\* Aplicar vaselina o crema de hemorroides toallitas para cualquier irritación anal que puede occurir\* \*

#### Día del procedimiento:

- 1. Si sus deposiciones son no claras ponerse 1-2enemas (Fleet®) antes de salir de casa. (Claro puede ser definido como amarillo o agua-clara).
- 2. Llegar a su hora señalada llevar ropa cómoda, calcetines y una camiseta de manga corta.

# Coastal Digestive Care Center, LLC. www.coastaldigestivecare.com



# 3. NADA DE BEBER 4 HORAS ANTES DE SU LLEGADA.